

Vous êtes aidant familial : comment OXILIA peut vous aider ?

Tout d'abord, qu'est-ce qu'un aidant familial ?

Un aidant familial est une personne qui vient en aide, à titre non professionnel, en partie ou totalement, à une personne âgée dépendante ou une personne handicapée de son entourage, pour les activités de la vie quotidienne.

Pourquoi est-il nécessaire de prévoir des périodes de répit ?

Etre aidant familial peut avoir de graves conséquences sur sa santé et sur sa vie sociale. Pour accompagner un proche dépendant dans la durée, il est impératif et même vital de trouver des relais et de s'accorder des moments de répit. La fatigue, l'isolement, la dépression peuvent vite arriver. L'aidant familial a besoin d'être soutenu afin de rester efficace dans ses gestes et dans ses paroles auprès du proche dépendant. Pour prévoir des périodes de répit, il faut trouver un relai pendant son absence : cela peut être un proche, mais de préférence une aide à domicile diplômée et qualifiée (auxiliaire de vie sociale, assistante de vie aux familles, ...) dont c'est vraiment le métier. Elle pourra en outre vous apporter de précieux conseils. Retrouvez sur www.oxilia.fr des profils qualifiés et expérimentés d'aides à domicile pour s'occuper de votre proche dépendant.

S'occuper d'un proche en perte d'autonomie n'exclut pas le recours à une aide à domicile !

La prise en charge de la personne dépendante par un professionnel permet souvent d'anticiper des situations complexes. Par ailleurs, certains gestes ne s'improvisent pas et doivent être réalisés par quelqu'un dont c'est le métier, quelqu'un de diplômé.

Les professionnels sont nombreux et correspondent tous à un stade d'intervention bien précis : l'aide ménagère, l'auxiliaire de vie, le médecin, l'infirmier, l'aide soignant, le kinésithérapeute, l'ergothérapeute. Plusieurs de ces profils sont disponibles sur le réseau OXILIA, alors commencez votre recherche ! www.oxilia.fr